

# Fidelniček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**Přesnídáv.** Domácí pečené müsli s BIO vločkami, sušeným ovocem, ořechy a medem, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,07,08)  
**Polévka** Polévka cibulačka s krutony (A: 01,07)  
**Oběd** Losos přírodní s máslem, vařené brambory, obloha, čaj ovocný (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb kváskový, pomazánka zeleninová, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07)

## Úterý 21.1.2025

**Přesnídáv.** Chléb mistrův, pomazánka dudácká, čerstvé ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,01b,07)  
**Polévka** Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01,01e,09)  
**Oběd** Vegerizoto se zeleninou a tofu, obloha, nebilovský mošt (A: 06)  
**Svačina** Chléb mistrův, pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,01b,04,07)

## Středa 22.1.2025

**Přesnídáv.** Chléb kváskový, pomazánka česneková, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)  
**Polévka** Polévka gulášová (A: 01)  
**Oběd** Hovězí pečeně znojemská, knedlíky kynuté s ovesnými vločkami, čaj ovocný (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Žitný chléb, pomazánka jarní, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

**Přesnídáv.** Jogurtový shake s jahodami, medem a quinoou, rohlík, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka drůbeží s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Zeleninové placičky, vařené brambory, obloha, čaj ovocný (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb kváskový, celerový salátek, čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,07,09)

## Pátek 24.1.2025

**Přesnídáv.** Domácí perník sypaný kokosem, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01e,07)  
**Oběd** Kuřecí na paprice, vařené těstoviny, čaj ovocný (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb mistrův, pomazánka masová, jablka, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07,10)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice