

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

**Přesnídáv.** Chléb mistrův, pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,04,07)  
**Polévka** Polévka čočková (A: 09)  
**Oběd** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb mistrův, pomazánka dudácká, čerstvé ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,01b,07)

## Úterý 15.10.2024

**Přesnídáv.** Krém z čerstvého tvarohu a pudinku s chia semínky, čerstvé ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka z hlívy ústřičné (A: 01)  
**Oběd** Hovězí na česneku, rýže, čaj ovocný (A: 01,10)  
**Svačina** Chléb mistrův, pomazánka křenová pěna, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)

## Středa 16.10.2024

**Přesnídáv.** Chléb kváskový, pomazánka vitamínová, čerstvé ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,01b,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová s krupicí a vejci (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Sekaná pečeně, brambory máslem maštěné, salát Coleslaw, čaj ovocný (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb mistrův, pomazánka hrášková, čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,01b,07)

## Čtvrtek 17.10.2024

**Přesnídáv.** Chléb mistrův, pomazánka cottage cheese bylinkový, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)  
**Polévka** Celerový krém se sezamem (A: 01,01e,07,09,11)  
**Oběd** Zapečené flíčky se šunkou z farmy, salát řepový, čaj ovocný (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb mistrův, brokoliceová pomazánka, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07)

## Pátek 18.10.2024

**Přesnídáv.** Makovo-ovesná kaše, čerstvé ovoce, čaj ovocný (A: 01,07,08)  
**Polévka** Polévka špenátová (A: 03,07)  
**Oběd** Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory, čaj ovocný (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb mistrův, pomazánka pórková pěna, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01b Obiloviny - žito  
01e Obiloviny - špalda  
03 Vejce  
04 Ryby

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena



# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

