

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Přesnídáv. Kaše rýžová s banány, mandlemi a medem, ovoce, čaj ovocný (A: 07,08)
Polévka Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Krůtí guláš, chléb Šumava, čaj ovocný (A: 01)
Svačina Chléb kváskový, pomazánka z rybiho filé, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,04,07)

Úterý 8.10.2024

Přesnídáv. Chléb mistrův, máslo, plátkový sýr, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)
Polévka Polévka jáhlová s BIO jáhlami se zeleninou (A: 01,01e,05,09)
Oběd Čočka s cibulkou, pečivo, zeleninový salát, čaj ovocný (A: 01,01e,07,11)
Svačina Chléb kváskový, pomazánka šunkovo-ředkvičková, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)

Středa 9.10.2024

Přesnídáv. Mrkvové řezy, ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Polévka kapustová (A: 01,01e)
Oběd Hovězí plátek, rajská omáčka, kolínka, čaj ovocný (A: 01,03)
Svačina Chléb mistrův, celerový salátek, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07,09)

Čtvrtek 10.10.2024

Přesnídáv. Chléb kváskový, pomazánka zeleninová, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07)
Polévka Polévka kmínová se jáhlovým kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Holandský řízek, šťouchané brambory, obloha, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Chléb mistrův, pomazánka drožděvá s pórkem, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07)

Pátek 11.10.2024

Přesnídáv. Jogurtový shake s jahodami, medem a quinoou, pečivo, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07,11)
Polévka Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,07)
Oběd Játra dušená na cibulce, rýže dušená, čaj ovocný (A: 01)
Svačina Chléb mistrův, pomazánka masová, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07,10)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

