

Jídelníček

od 13.05.2019 do 17.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídáv. Chléb Žitán, pomazánka avokádová, jablko, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Knedlíky ovocné z tvarohového těsta s jogurtovým přelivem, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Chléb Šumava, pomazánka česneková, okurka, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)

Úterý 14.5.2019

Přesnídáv. Chléb Šumava, pomazánka žervé s ředkvičkou, jablka, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová se špaldovým kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Krutí řízečky smažené, brambory s petrželkou, zeleninový salátek, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Chléb Šumava, pomazánka fazolová, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 15.5.2019

Přesnídáv. Chléb lámankový, pomazánkové s jarní cibulkou, okurka, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Polévka čočková (A: 09)
Oběd Kuřecí játra dušená na cibulce, jasmínová rýže, čaj ovocný (A: 01)
Svačina Kynutý závin s jablky, hrušky, káva bílá, čaj ovocný (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídáv. Chléb s chia semínky, pomazánka pórková pěna, jablka, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Polévka hovězí s domácími nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Karbanátek kapustový, bramborová kaše, zeleninový salátek, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka z rybího filé, mléko, čaj ovocný, zelenina paprika, Chléb (A: 01,04,07)

Pátek 17.5.2019

Přesnídáv. Medové lupínky s dýňovými, lněnými a chia semínky s mlékem, jablka, čaj ovocný (A: 01,06,07,08)
Polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí guláš s fazolemi a pečivem, čaj ovocný (A: 01)
Svačina Sójový rohlík, pomazánka cottage cheese bylinkový, okurka, mléko, čaj ovocný (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

