70. MATEŘSKÁ ŠKOLA PLZEŇ

**Prožitkový vzdělávací seminář pro MŠ**

# Hudba a rytmus v mateřské škole



*Objevte radost z hudby, rytmu a společného tvoření*

„Hudbu může tvořit každý! Není potřeba perfektně zpívat, znát noty ani hrát na hudební nástroj. Stačí chuť objevovat, naslouchat a společně si hrát.“

**10. 02. 2027**

Lektorka:
**Bc. Lucie Švarcová**

Časová dotace:
**7,5 hodiny**
(8:00–15:30)

## O čem to bude?

**Hudba jako přirozená součást dne v MŠ**
Zařazování spontánních i řízených aktivit do běžného programu. Propojení hudby s pohybem, hrou, řečí a výtvarnými činnostmi.

**Rytmus, hlas a dech**
Praktická cvičení dechu a hlasu, hra na tělo, rytmizace říkanek, dynamická a melodická cvičení i rytmické hry.

**Hudba jako prostředek komunikace**
Podpora řeči, sluchového vnímání a komunikačních dovedností. Zpěv, společné tvoření a rytmické kruhy posilující kolektiv.

**Objevování hudebních nástrojů**
Seznámení s pestrou škálou tradičních i netradičních nástrojů (perkuse, bubny, zvonkohry, kalimby, zpívající mísy) i nástrojů vlastní výroby.

**Hudba a relaxace**
Využití zvuku, hudby a dechu ke zklidnění dětí i dospělých. Aktivní hudební relaxace a naslouchání.

**Živý hudební workshop**
Praktické vyzkoušení nástrojů a her. Společné rytmizování, poslech a hledání možností přenosu do pedagogické praxe.

## Proč se zúčastnit?

- **Hudbu si skutečně prožijete** – aktivní setkání plné zvuků, rytmů a pohybu.
- **Objevíte nové hudební nástroje** – poznáte nástroje, které dětem otevřou nové možnosti vyjádření a objevování.
- **Inspirace do každodenní praxe** – konkrétní nápady na hry a cvičení, které snadno zařadíte do programu MŠ.
- **Podpora všestranného rozvoje** – rozvoj řeči, vnímání, pohybu, tvořivosti, spolupráce i schopnosti relaxovat.



## Co si ze semináře odnesete?

- Inspiraci pro spontánní i řízené hudební aktivity.
- Propojení hudby s pohybem, řečí a výtvarnou výchovou.
- Relaxační techniky využitelné při práci s dětmi.
- Náměty na rytmické hry, práci s hlasem a dechem.
- Zkušenost s tradičními i netradičními nástroji.
- Chuť a odvahu přinášet hudbu do každodenního života MŠ.

*„Hudba není o dokonalém výkonu. Je o radosti, prožitku a společném okamžiku.“*

*Těšíme se na vás!*

70. MŠ Plzeň