

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídáv. Přesnídávka , piškoty, ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou (A: 07)
Svačina Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,01b,07,11)

Úterý 13.10.2026

Přesnídáv. Chléb pětizrnný, máslo, vejce, ovocný talíř, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,11)
Polévka Polévka kuřecí s vaječným svítkem (A: 01,03,09)
Oběd Zeleninové placičky, brambory , jogurtový dip, čaj ovocný (A: 01,03,07,09)
Svačina Kornbagetka , sýr trojúhelníček, čerstvá zelenina, čerstvé mléko , čaj ovocný (A: 07)

Středa 14.10.2026

Přesnídáv. Dalmánek, pomazánka vaječná s pažitkou, ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Polévka rybí (A: 01,04,07,09)
Oběd Krutí maso v mrkvi, rozpeky, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Bramborová buchta ,zelenina čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídáv. Žitný chléb, pomazánka mrkvová, čerstvá zelenina, káva bílá, čaj ovocný (A: 01,01b,07,11)
Polévka Polévka luštěninová (A: 09)
Oběd Rybí file na šalvěji, bramborová kaše, zeleninová obloha (A: 01,04,07)
Svačina Řezy Raffaello, ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídáv. Farmářský zákys malinový , rohlík sójový , čaj ovocný (A: 01,07,11)
Polévka Polévka zeleninová s quinoou (A: 07,09)
Oběd Hovězí guláš, knedlíky kynuté s ovesnými vločkami , čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Chléb lámankový, pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina, čaj ovocný (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

