

Tidelničák

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídáv. Vánočka a máslo, jablka, kakao, čaj ovocný (A: 01,03,07,08)
Polévka Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01)
Oběd Rizoto srbské, kompot, čaj ovocný (A: 07)
Svačina Dalamánek, pomazánka lososová, okurka, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)

Úterý 6.10.2026

Přesnídáv. Večka, pomazánka žervé s jarní cibulkou, meloun, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Polévka čočková (A: 09)
Oběd Zapečené flíčky se šunkou z farmy, salát šopský, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Plněná celozrnná tortilla s pomazánkou a zeleninou, paprika, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídáv. Chleba ve vajíčku, zeleninový talíř, čaj ovocný (A: 01,03)
Polévka Polévka česneková s krutonky (A: 01)
Oběd Rybí karbanátky se sýrem, bramborové pyré s mrkví, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)
Svačina Slunečnicová bagetka, brokoliceová pomazánka, hrozno, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07,11)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídáv. Chléb kváskový, pomazánka cottage cheese, okurka, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,07)
Polévka Rybí polévka krémová (A: 01,04,07,09)
Oběd Rozlitaný vepřový ptáček, kolínka, čaj ovocný (A: 01,03,10)
Svačina Termix, sýrový rohlík, banán, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,10)

Pátek 9.10.2026

Přesnídáv. Mléčný koktejl s čerstvým ovocem, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Polévka kuřecí s písmenky (A: 01,03,09)
Oběd Omáčka koprová, brambory, vejce, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Chleba kváskový, jarní, kedluben, čaj ovocný (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		



Dobrou chuť...