

Fidelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídáv. Ovocná přesnídávka , banán, čerstvé mléko (A: 07)
Polévka Polévka kuřecí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřový fazolový guláš s pečivem, čaj (A: 01)
Svačina Chléb mistrův, pomazánka z tresčích jater, mrkev, čaj ovocný (A: 01,01b,04,07)

Úterý 15.9.2026

Přesnídáv. Mléčný shake s čerstvými jahodami , rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,11)
Polévka Polévka jáhlová (A: 01,01e,05,09)
Oběd Rybí file pečené na másle, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,04,07)
Svačina Chléb kváskový, pomazánka avokádová, zelenina paprika ,čerstvé mléko ,čaj ovocný (A: 01,01b,07)

Středa 16.9.2026

Přesnídáv. Večka, pomazánka žervé s jarní cibulkou, ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,07,09)
Oběd VEG - Nudle s mákem, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Chléb pětizrnný, pomazánka celerový salátek, zelenina paprika, čaj ovocný (A: 01,07,09,11)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídáv. Kaiserka, pomazánka vaječná se šmakounem, ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Polévka Polévka zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd Sekaná pečené s červenou čočkou, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Sójový rohlík , pomazánka pažitková, čerstvá zelenina,čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 18.9.2026

Přesnídáv. Chléb lámankový, pomazánka z taveného sýra, čerstvé ovoce, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,06,07,11)
Polévka Rybí polévka krémová (A: 01,04,07,09)
Oběd Kuřecí směs se sušenými rajčaty, rýže s quinoou (A: 01)
Svačina Žitný chléb, pomazánka jarní, čerstvá zelenina, čerstvé mléko, čaj ovocný (A: 01,01b,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

